

Утверждено
приказом по МБДОУ «Остерский
детский сад «Солнышко»
от 31.08.2023 № 92

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Остерский детский сад «Солнышко»**

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ «Остерский детский сад «Солнышко»
Протокол от 31.08.2023 № 1

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
МБДОУ «Остерский детский сад «Солнышко»
Протокол от 31.08.2023 №1

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Остерский детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом, локальными нормативными актами и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

II. Режим работы МБДОУ «Остерский детский сад «Солнышко»

2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7ч.00мин. до 19ч.00мин.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая (с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период).

3.2. Занятия с воспитанниками детского сада проводятся с действующими СанПиН.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до восьми лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до восьми лет.

3.5. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю – для детей от полутора до трех лет;
- 10 занятий в неделю – для детей от трех до четырех лет;
- 10 занятий в неделю – для детей от четырех до пяти лет;
- 13 занятий в неделю – для детей от пяти до шести лет;
- 14 занятий в неделю – для детей от шести до восьми лет.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Занятия, требующие повышенной умственной активности, организуются в первую половину дня и в дни, наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.8. Во всех возрастных группах в середине занятия статистического характера для профилактики утомления и нарушений осанки проводят физкультурные минутки.

3.9. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.10.1-я - 3-я недели сентября, 3-я и 4-я недели апреля отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 1,5 до 6-и лет промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6-и до 8 лет планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.11. Летний оздоровительный период начинается с 1 июня по 31 августа, где организованная образовательная деятельность осуществляется по физическому и художественно-эстетическому развитию (по возможности на открытом воздухе).

3.12. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей-инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

3.13. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20
Планшет	6-8	10	10

4.3. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания

5.1. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на улице, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных

занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7(8) лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.5. Один раз в неделю для детей 5-7(8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.6. В теплое время года занятия физической культурой и спортом, подвижные игры могут проводиться на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале.

5.7. Дополнительное образование организуется с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается учебным планом дополнительного образования.

VI. Ответственность

6.1. Администрация детского сада и педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников является локальным нормативным актом детского сада, принимается педагогическим советом, с учетом мотивированного мнения совета родителей (законных представителей) и утверждается (вводится в действие) приказом заведующего детским садом.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение,

оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок.

7.4. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.